

E-PAPER

ENNEAGRAM

Enneagram

Het enneagram is een eeuwenoud model jdat je persoonlijkheid in kaart brengt. 'Ennea' betekent negen en 'gram' betekent punt. Elke punt van 1 tot negen symboliseert een persoonlijkheid.

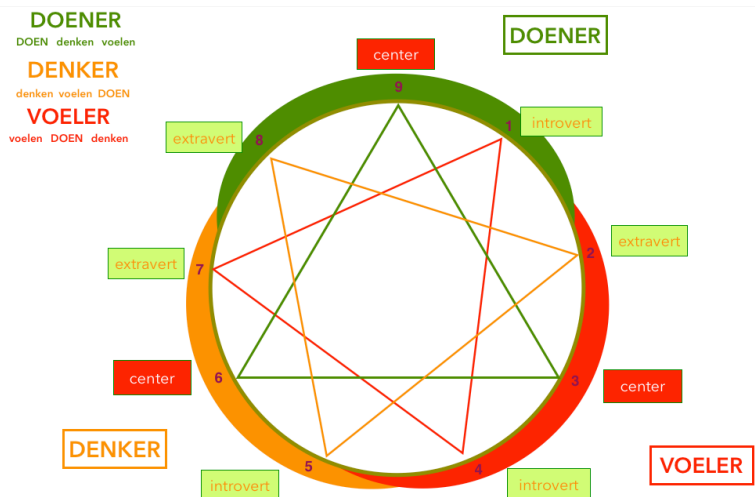
Dat inzicht geeft in drijfveren en persoonlijkheidsstructuren. Een weergave van valkuil en flow bewegingen die helpen bij het verbeteren van persoonlijke groei, samenwerking en conflicthantering.

Hoe gebruik je het ?

Door jezelf te kennen, herken je jouw reactiepatroon en door je positie op de cirkel en de richting van de pijlen, kan je jezelf uit stress-situaties redden en naar effectiever gedrag transformeren.

Online test

Vooraf aan de workshop ontvang je een online test. Daaruit volgt een eerste indicatie van jouw favoriete type. In een verdiepend gesprek en een familie-opstelling onderzoeken we die nader.



Typeringsmodel

Een cirkel met 9 typeringen

Drie centra: Buik (groen) Hart (rood) en Hoofd (oranje) met in totaal 9 typeringen die vanuit **voelen**, **denken** en **doen** hun primaire reactie hebben. Een kind komt als extravert of introvert op de wereld, maar afhankelijk van de omgeving waarin het opgroeit kies het een punt op de cirkel.

Iedereen die kleine kinderen meemaakt weet dat er al op zeer jonge leeftijd duidelijke verschillen te zien zijn: leiders, volgers, lef kikkers, manipulatieve, creatieve, afwachtende. Ze ontwikkelen zich naar een ontbrekende kwaliteit, of een zeer gewaardeerde en zo werkt een klein kind al in de eerste levensperiode aan een betere wereld.

9 nummers of namen?

De typen hebben namen maar die geven al snel een lading, nummers zijn objectiever. Vooraf ontvang je een test en tijdens de workshop onderzoeken we of de aanname van jouw type bepaling klopt.



Favoriete Boekentips

Er valt heel veel te lezen op het internet over het enneagram. Ik heb er nodige boeken over in de kast staan. De verbinden met nummerologie, de Kabbala en natuurlijk de elementen. Er zijn cross-overs met elke denkbare coachingsmethode NLP, MyersBriggs en nog veel meer.

Mijn aanraders zijn:

Het enneagram voor Dummies

Het Enneagram de oorspronkelijke typografie

Jan Akkermans

Je Enneagram voorbij

Rita van der Weck-Capitein/Cees Voogd

De Kerkwaliteiten van het Enneagram

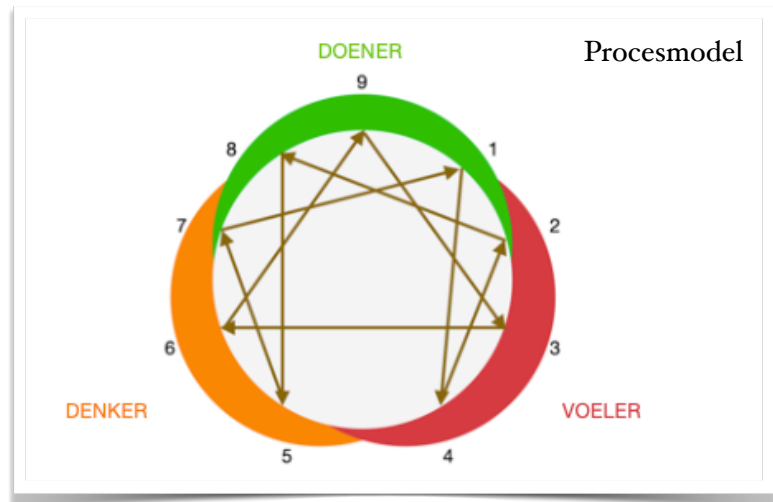
Daniel Ofman/Rita van der Weck

Ontdek je persoonlijkheidstype

Don Richard Riso & Russ Hudson

Typisch Opvoeden

Frank Post



Drijfveren en kernkwaliteiten

In het **procesmodel** zie je de pijlen van type naar type gaan. Met de pijl mee schiet je in de griploze stress, en vertoon je minder fraaie eigenschappen van het type waar je naar toe schiet. Tegen de pijlstrom in beschik je over de kwaliteit en kracht van het type waar de pijl vandaan komt. Met dit inzicht beschik je over kwaliteiten die je niet wist dat je ze bezat en herken je valkuilen.

Ook voor jongeren bij de thema's opvoeden en lesgeven draagt de kennis van het Enneagram aanzienlijk bij aan elkaar beter begrijpen. Of lesstof beter uitgelegd krijgen.

De kernkwaliteiten komen voort uit diepere drijfveren en de behoefte om erkenning voor onze bijdrage aan die betere wereld.

Emphatisch vermogen: om jezelf kunnen lachen

Het schema gaat dus over interactie tussen typen. Door de een raak je in flow en door de ander schiet je in de gruwelijkste valkuil. Inzicht is bevrijdend en draagt bij aan je emphatisch vermogen. Lachen om de voorspelbaarheid van menselijke interactie en je sterk te voelen door *uit* een situatie stappen en jezelf én de ander te redden. Dat gaat allemaal behoren tot jouw mogelijkheden.

Ik ben benieuwd naar jouw type en ervaringen, ik zie je graag in mijn workshop/training.

Hartelijke groet Anita (ik ben een type 7)